



Programma 3

Guadagnare Salute Piemonte Comunità e ambienti di lavoro

Obiettivo del Programma 3 - Piano Locale di Prevenzione

Il Programma 3 riguarda la promozione della salute nei luoghi di lavoro e ha l'obiettivo prioritario di incoraggiare lo sviluppo di iniziative per renderli ambienti che sostengano scelte salutari (alimentazione, stile di vita attivo) e contrastino fattori di rischio (fumo, consumo di alcol,...), contribuendo alla prevenzione delle malattie croniche. Il **luogo di lavoro** è infatti un **contesto favorevole in cui promuovere la salute**: si possono coinvolgere fasce considerevoli di popolazione, si può moltiplicare l'azione preventiva in ambito familiare, amicale e nella comunità.

La promozione della salute sul lavoro si riferisce a tutte le azioni messe in atto nel luogo di lavoro finalizzate all'aumento del benessere psico-fisico dei lavoratori. Comprende le azioni di miglioramento delle modalità di organizzazione del lavoro e dell'ambiente di lavoro, di incoraggiamento del personale a partecipare a attività salutari e di sostegno al cambiamento degli stili di vita individuali del personale

Elaborare una politica aziendale "che promuove salute" permette al Datore di Lavoro di intervenire sul tema in maniera pratica e efficace. Gli obiettivi dell'intervento comprendono:

- la conoscenza dei rischi per la salute dell'abitudine al fumo di tabacco e alcol, e dei benefici dell'attività fisica e della corretta alimentazione a prescindere dal controllo del peso corporeo;
- la consapevolezza da parte di tutti i soggetti (datore di lavoro, dipendenti ed utenti) dei propri diritti e responsabilità laddove alcuni comportamenti personali si incontrano con le normative vigenti (fumo e alcol);
- la creazione e il mantenimento di posti di lavoro salubri e sicuri;
- il miglioramento dello stato di salute dei dipendenti favorendo l'adozione di stili di vita corretti;
- il miglioramento del clima lavorativo attraverso la gestione dello stress;
- il cambiamento del contesto extra-lavorativo attraverso il coinvolgimento dei famigliari.

Azioni del Programma 3 - Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- l'elaborazione e la diffusione di **materiali informativi**, la realizzazione di **eventi formativi** per lo sviluppo delle conoscenze, la progettazione, la valutazione e la valorizzazione di progetti di promozione della salute nei luoghi di lavoro;
- l'attuazione di **interventi** di promozione della salute **multifattoriali e multicomponente**, che cioè agiscono su più fattori di rischio per la salute attraverso più strategie d'azione (informative, formative, organizzative...) rivolte a differenti destinatari (singoli individui, gruppi, organizzazioni, comunità locale);
- la valorizzazione delle risorse esistenti utili per la creazione di **reti di luoghi di lavoro che promuovono salute**.



In evidenza - ASL AL

Progetto specifico: **“Fumo e alcol nemici della salute”**.

Partecipanti al progetto:

- Centro Trattamento Tabagismo ASL AL, Direttore SER.D., Psicologa, Medico ed Educatrici afferenti il SER.D. ASL AL.
- Responsabile SS Alcologia - SC SER.D.

Il Progetto risponde alla richiesta di collaborazione pervenutaci dall'azienda AMAG (Azienda Multiutility Acqua Gas) di Alessandria, al fine di inserire all'interno della Formazione sulla Sicurezza incontri informativi sul fumo di tabacco e sull'alcol.

Con tale Progetto si intende fornire all'azienda specifica il supporto specialistico per affrontare con i dipendenti le tematiche inerenti il fumo di tabacco e la dipendenza da nicotina, la dipendenza da alcol e la parte legislativa inerente. Risulta più facile il fatto che un lavoratore accetti un momento di formazione/informazione sul fumo di tabacco e/o sull'alcol svolto all'interno dell'azienda piuttosto che in prima persona si rechi presso un SER.D. L'azione specifica prevede una fase di progettazione svolta con le figure professionali interne all'azienda (Medico Competente, H.R. Manager, Sindacati, RSPP, RSU) a cui segue una fase di formazione sui danni della sigaretta e sull'alcol, sui metodi per poter combattere la dipendenza da nicotina e alcol. Destinatari del progetto: tutti i dipendenti dell'azienda AMAG di Alessandria.

Obiettivi:

- fornire informazioni che permettano di analizzare criticamente le conseguenze del fumo di tabacco e dell'alcol in modo da scegliere liberamente lo stile di vita da adottare;
- fornire informazioni sulla dipendenza da tabacco;
- fornire informazioni sulla normativa in tema di alcol e lavoro e sui principi di prevenzione sugli infortuni alcol- correlati.

Metodo e programma:

- a) Inserimento del Progetto nel Piano annuale sulla formazione inerente la salute e il benessere all'interno dell'impresa (*Progetto WHP*)
- b) Partecipazione al gruppo di lavoro all'interno dell'Azienda per la condivisione del progetto e delle relative attività e tempistiche dei vari moduli di intervento
- c) Incontri con piccoli gruppi di lavoratori utilizzando metodologie interattive, questionari, supporti mediali.
- d) Particolare attenzione verrà data a chi svolge attività a rischio di infortuni alcol correlati.

Risultati:

- produzione di un report finale descrittivo degli interventi erogati ed obiettivi raggiunti.